

U.G. 2nd Semester Examination - 2025

PHYSICAL EDUCATION

[MINOR]

Course Code : PED-MI-T-2

(Foundation and History of Physical Education and Sport)

[NEP-2020]

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions : 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What is the aim of Physical Education?

শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কি?

c) What do you mean by Growth?

বৃদ্ধি বলতে কি বোঝ?

d) What do you mean by Development?

বিকাশ বলতে কি বোঝ?

e) What is Arjuna Award?

অর্জুন পুরস্কার কি?

[Turn over]

f) What is the full form of NSNIS?

NSNIS-এর পুরো কথাটি কি?

g) Define Yoga.

যোগের সংজ্ঞা দাও।

h) What is the aim of eightfold yoga?

অষ্টাঙ্গযোগের লক্ষ্য কি?

2. Answer any two questions : $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the meaning of Physical Education?
Discuss modern concept of Physical Education.

$2+3=5$

শারীরশিক্ষার অর্থ কি? শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা আলোচনা কর।

b) What do you mean by anatomical age? What are the differences between growth and development?

$2+3=5$

অঙ্গসংস্থানগত বয়স বলতে কি বোঝ? বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্যগুলি কি?

c) What do you mean by Olympiad? Write about Major Dhyana Chand Khel Ratna Award.

$2+3=5$

অলিম্পিয়াড বলতে কি বোঝ? মেজর ধ্যানচাঁদ খেলরত্ন পুরস্কার সম্পর্কে লেখ।

d) What do you mean by asana? Classify asana.

$2+3=5$

আসন বলতে কি বোঝ? আসনের শ্রেণীবিন্যাস কর।

3. Answer any two questions : $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What are the objectives of Physical Education?
Write a note on importance of Physical Education in modern life.

$2+8=10$

শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলো কি কি? আধুনিক জীবনে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

b) What do you mean by physiological age?
Describe the importance of physical education for socialization.

$2+8=10$

শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কি বোঝ? সামাজিকীকরণে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা কর।

c) Who is the father of Modern Olympic Games?
Write a note on status of sports during pre-independence period of India.

$2+8=10$

আধুনিক অলিম্পিক গেমসের জনক কে? স্বাধীনতার পূর্ববর্তী যুগে ভারতবর্ষের খেলাধুলার অবস্থা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

d) Which day is celebrated as International Yoga Day? Write in detail about Shatkarma.

2+8=10

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস হিসাবে কোন দিনটি পালিত হয়?
ষট্ঠকর্ম সম্বন্ধে বিস্তারিতভাবে লেখ।
