

U.G. 2nd Semester Examination-2025

PHYSICAL EDUCATION

[MAJOR]

Course Code : PED-MJ-T-2

(Biological Basis of Physical Education and Sports)

[NEP-2020]

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is bipedal locomotion?

দ্বিপদী চলন কি?

b) Write the different stage of Growth and Development.

বৃদ্ধি এবং বিকাশের বিভিন্ন পর্যায়গুলি লেখো।

c) What is Physiological age?

শারীরবৃত্তীয় বয়স কি?

d) Define posture.

দেহভঙ্গিমার সংজ্ঞা দাও।

[Turn over]

e) What is a hereditary trait?

বংশগত বৈশিষ্ট্য কী?

f) What is Sheldon's method of somatotyping?

শেলডনের সোমাটোটাইপিং পদ্ধতি কী?

g) What do you mean by aging?

বার্ধক্যকাল বলতে তুমি কী বোঝো?

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Discuss some common physical fitness related problems of aged persons.

বয়স্ক ব্যক্তিদের শারীরিক সক্ষমতা জনিত সাধারণ অসুবিধাগুলি আলোচনা করো।

b) Describe the key principles of Viola's Method.

ভায়োলার পদ্ধতির মূল নীতিগুলি বর্ণনা করো।

c) How does the cardiovascular system adapt to regular exercise?

নিয়মিত ব্যায়ামের সাথে কার্ডিওভাসকুলার সিস্টেম কীভাবে মানিয়ে নেয়?

d) Distinguish between growth and development.

বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য লেখো।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is the chronological age? Discuss the factors that affect the growth and development.

2+8

সময়জনিত বয়স কি? বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী বিষয়গুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।

b) What do you mean by good posture? Explain cause and corrective exercises of Kyphosis, Lordosis, Scoliosis.

2+8

ভালো দেহভঙ্গিমা বলতে কি বোঝায়? কাইফোসিস, লর্ডোসিস ও স্কোলিওসিসের কারণ ও প্রতিকার ব্যাখ্যা করো।

c) Elaborate the major neurotransmitters and their effects.

প্রধান নিউরোট্রান্সমিটার এবং তাদের প্রভাবগুলি বিস্তারিতভাবে বর্ণনা করো।

d) What is the biological basis of Physical Education? Explain various aspects of the biological basis of Physical Education.

শারীরশিক্ষার জৈবিক ভিত্তি কী? শারীরশিক্ষার জৈবিক ভিত্তির বিভিন্ন দিক ব্যাখ্যা করো।