U.G. 1st Semester Examination - 2019

PHYSICAL EDUCATION

[GENERIC ELECTIVE]

Course Code : PEDH/GE-T-I

Foundation and History of Physical Education

Full Marks : 40 Time : $2\frac{1}{2}$ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **five** of the following: 2×5=10

যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What is the aim of Physical Education?

শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কি?

c) Write down the meaning of Physical Education.

শারীরশিক্ষার অর্থ নিরূপণ কর।

d) What is anatomical age?

অঙ্গ সংস্থানিক বয়স কি?

e) What are the stages of yoga?

যোগের বিভিন্ন স্তরসমূহ কি কি?

f) What is Dronacharya award?

দ্রোনাচার্য পুরস্কার কি?

g) What are the colours of Olympic rings?

অলিম্পিক রিংগুলির রঙ কি কি?

h) What is Growth?

বৃদ্ধি কি?

2. Answer any **two** of the following: 5×2=10

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Write down the objectives of Physical Education.

শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ।

b) Explain the modern concept of Physical Education.

শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা আলোচনা কর।

c) State the differences between growth and development.

বৃদ্ধি এবং বিকাশের মধ্যে পার্থক্য উল্লেখ কর।

d) Explain historical background of 'Asian Games'.

'এশিয়ান গেমস'-এর ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট ব্যাখ্যা কর।

3. Answer any **two** of the following: 10×2=20

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Explain the importance of Physical Education in modern society.

বর্তমান সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর।

b) Describe the role of games and sports in National and International harmony.

জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক সম্প্রীতির ক্ষেত্রে খেলাধুলার গুরুত্ব আলোচনা কর।

c) Explain 'Astanga Yoga".

অষ্টাঙ্গ যোগের বর্ণনা কর।

d) Write down the historical development of Physical Education and Sports during post-independent period in India.

স্বাধীনতার পর ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার বিকাশের ইতিহাস লেখ।