U.G. 1st Semester Examination - 2019

PHYSICAL EDUCATION

[PROGRAMME]

Course Code : PEDG-CC-T-IA

Foundation and History of Physical Education

Full Marks : 40 Time : $2\frac{1}{2}$ Hours

The figures in the right-hand margin indicate marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

1. Answer any **five** of the following: 2×5=10

যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Write down four objectives of Physical Education.

শারীরশিক্ষার চারটি উদ্দেশ্য লেখ।

b) Who is the founder of NDS? When it was established?

NDS-এর প্রতিষ্ঠাতা কে? এটির কবে প্রতিষ্ঠা হয়?

c) What is mental age?

মানসিক বয়স কি?

d) What is the meaning of Olympic Ring?

অলিম্পিক বলয়-এর অর্থ কি?

e) What is Rajiv Gandhi Khel Ratna Award?

রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার কি?

f) What is the meaning of Olympic Motto?

'অলিম্পিক মোটো'-এর অর্থ কি?

g) Give examples of Hatha Yoga.

হটযোগের উদাহরণ দাও।

2. Answer any **two** of the following: 5×2=10

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Describe modern Olympic flag.

আধুনিক অলিম্পিক পতাকার বর্ণনা দাও।

b) Write short note on Arjuna and Dhyanchand award.

অর্জুন পুরস্কার ও ধ্যানচাঁদ পুরস্কার সম্বন্ধে টীকা লেখ।

c) Explain the history of Yoga.

যোগাসনের ইতিহাস ব্যাখ্যা কর।

d) State the modern concepts of Physical Education.

শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাসমূহ উল্লেখ কর।

3. Answer any **two** of the following: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

a) Write down the misconcepts of Physical Education.

শারীরশিক্ষার ভ্রান্ত ধারণাগুলি লেখ।

b) Write down the factors affecting growth and development.

বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি লেখ।

c) Explain how games and sports helps in Socialization.

খেলাধুলা কিভাবে সামাজিকীকরণে সহযোগিতা করে ব্যাখ্যা কর।

d) What are the importance of yoga in human life?

মানুষের জীবনে "Yoga"-এর গুরুত্বগুলি লেখ।